

Sklandymo aukšto sportinio meisteriškumo seminaras

**2007 m. vasario 17 d. 10.00 val.
„Debesota“ Pociūnai**

Seminaro turinys

- ☐ Technika
 - ☐ Strategija ir taktika
 - ☐ Žmogiškasis faktorius
 - ☐ Organizavimas ir logistika
 - ☐ Meteorologija
-

Rinktinės pasiruošimo analizė

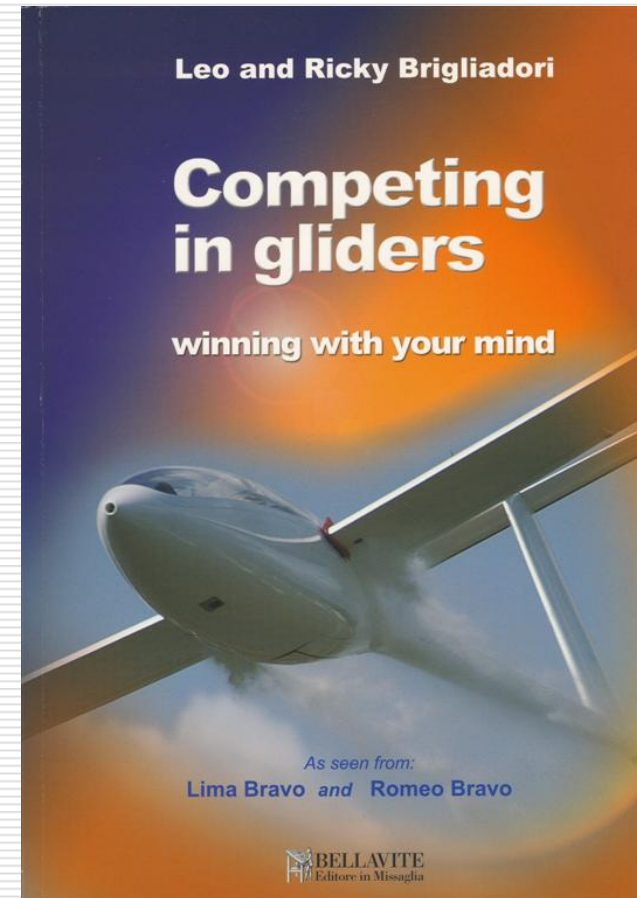


Technika

- ☐ Sklandymo epochos
 - ☐ Skriejimas termikuose
 - ☐ Optimalus perėjimo greitis ir kryptis
 - ☐ Efektyvus meteo sąlygų išnaudojimas
 - ☐ Greičio pratimai su zonomis
 - ☐ Skraidymas pavieniui ir komanda
 - ☐ Skrydžių analizė
-

Leo and Ricky Brigliadori “Competing in gliders”

- ❑ Pranešimas paruoštas pagal Leo ir Ricky Brigliadori knygą “Competing in gliders”
- ❑ Winning with your mind – laimėti savo žiniomis

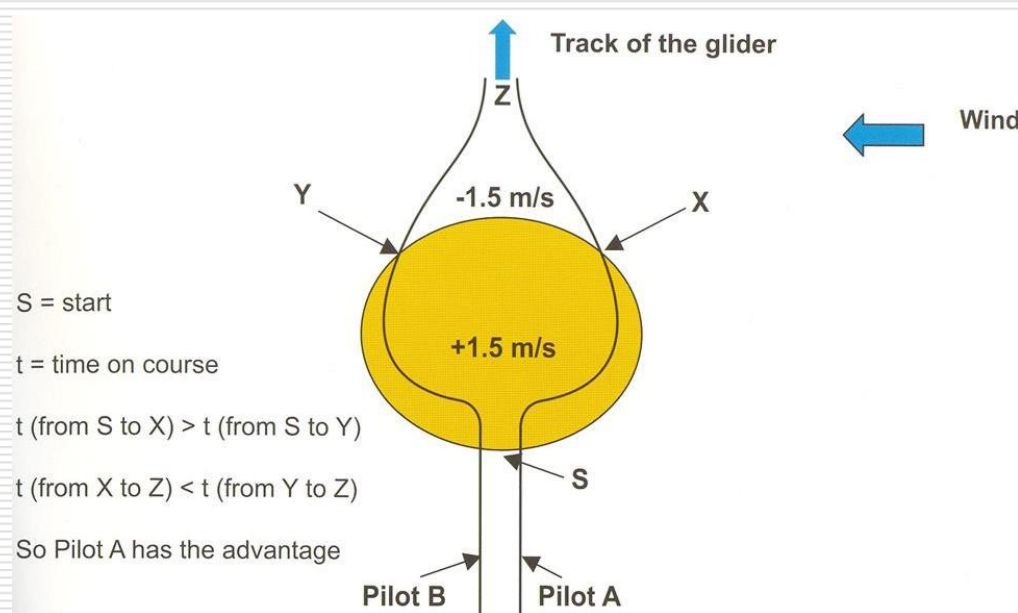


4-ios sklandymo epochos

- ❑ 1. "Termiko centravimo epocha" – iki 50-ųjų vidurio
 - ❑ 2. "McCready epocha – optimalaus perėjimo greičio epocha" – 50-ieji ir 60-ieji
 - ❑ 3. "Skridimo delfino stiliumi epocha" – 70-ieji. Atsirado plastikiniai sklandytuvai
 - ❑ 4. "Ilgų perėjimų epocha – energijos linijų išnaudojimo epocha" – nuo 80-ųjų iki dabar. Nepakeičiant, bet pralenkiant McCready. Tai ne matematinis modelis, tai FILOSOFIJA: "sustoti pasiimti aukščio...?" arba "skriejimas reiškia skridimą atgal"
-

Skriejimas termikuose

- ❑ Pasisuk prieš vėją – ilgesnis kelias!
- ❑ Esant debesim – ieškok besikeičiančios pilkumos
- ❑ Kai nėra debesų – ieškok padūmavusios vietos

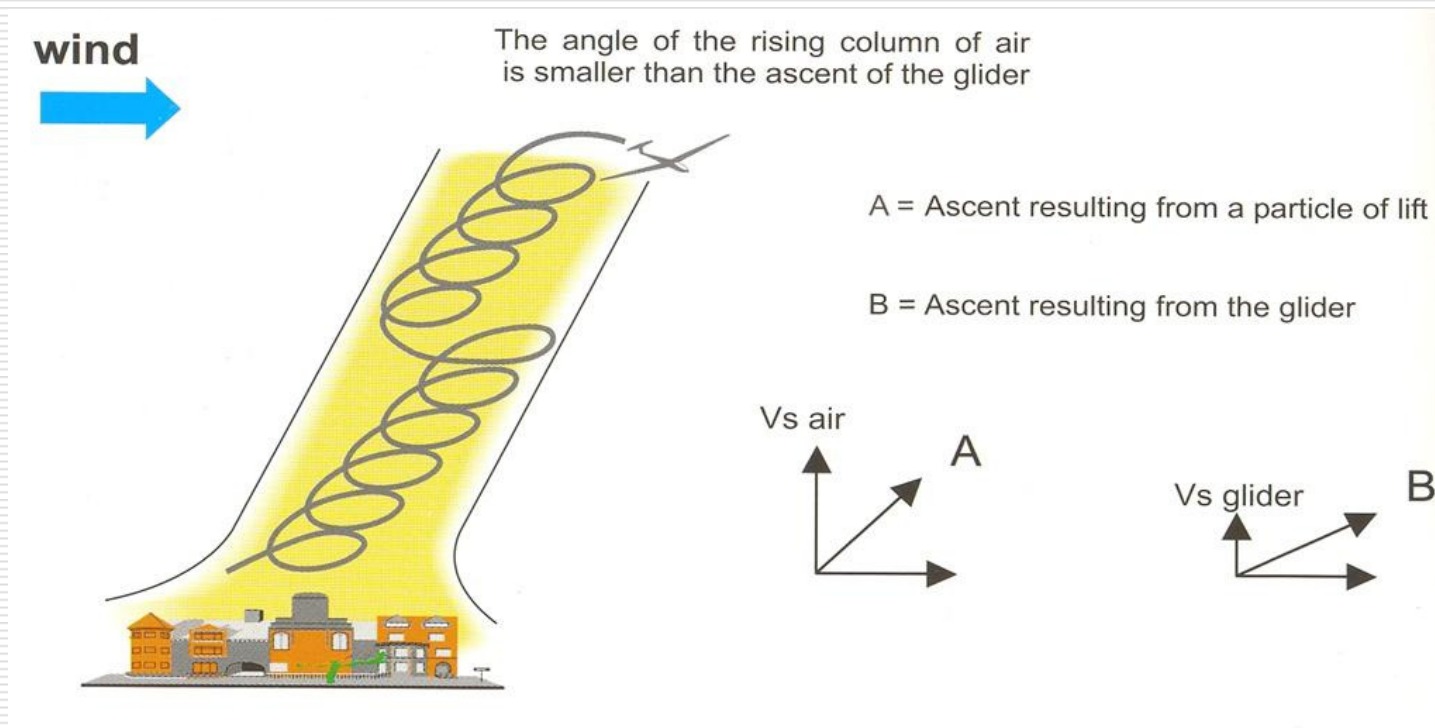


Skriejimas termikuose

- ❑ 1. Švelniai slinkis į vieną pusę lyg priimdamas, kad priekyje termikas silpnės, išlaikydamas kuo didesnę distanciją kylančiame sraute
- ❑ 2. Venk staigių nosies pakėlimų, įtakojančių variometro parodymus
- ❑ 3. Pirmoje spiraleje labai stenkis išlaikyti aukštį, taip mažindamas susidūrimo riziką su kitais
- ❑ 4. Radęs menamą centrą, švelniai trauk vairalazdę
- ❑ 5. Stenkis įsivaizduoti ir įsiminti visą spiralę
- ❑ 6. Su vandeniu skriek pagilinta spirale, tačiau nepamiršk, kad taip sunkiau nustatyti, kur yra termiko centras

Skriejimas termikuose

- ❑ Pasitaisyk prieš vėją. Centravimasis yra nuolatinis procesas.



Perėjimo kryptis

Angle α	10°	20°	30°	40°	50°	60°
Delta d	1,5%	6,4%	15,5%	31%	56%	100%

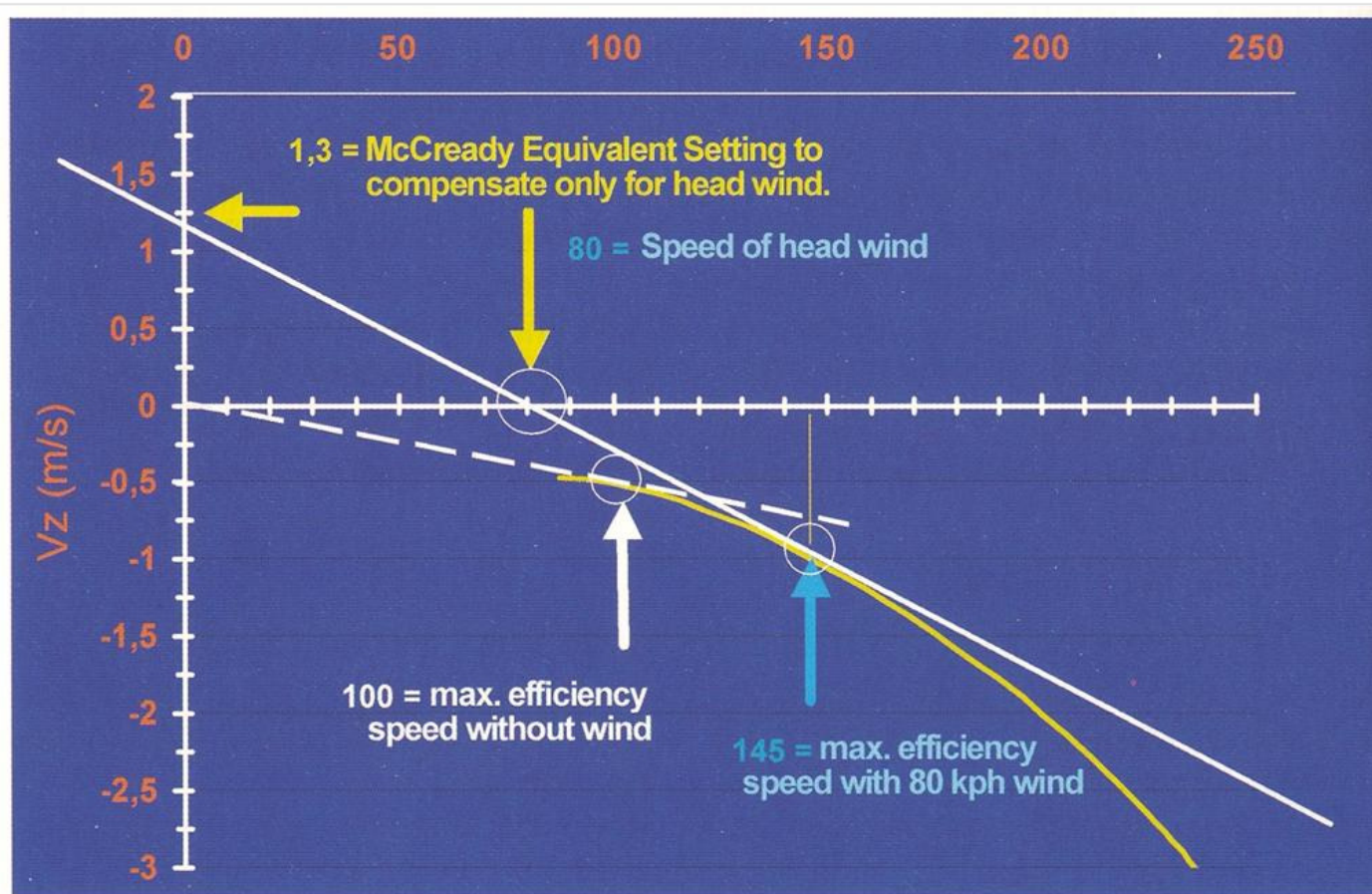
Std. Class glider: Pegasus		d e g r e e s o f f t r a c k					
		10°	20°	30°	40°	50°	60°
Vs in m/s	0,5	0,5	0,6	0,7	0,8	1,3	2,1
	1	1,0	1,1	1,4	1,8	2,9	5,9
	1,5	1,5	1,7	2,1	3,0	4,8	9,8
	2	2,1	2,4	2,9	4,1	6,8	13,6
	2,5	2,6	3,0	3,7	5,3	8,7	17,2
	3	3,1	3,5	4,4	6,3	10,3	20,1

Open Class glider: Nimbus 4		d e g r e e s o f f t r a c k					
		10°	20°	30°	40°	50°	60°
Vs in m/s	0,5	0,5	0,6	0,7	0,9	1,3	2,3
	1	1,0	1,2	1,4	1,9	2,9	5,5
	1,5	1,6	1,8	2,1	2,9	4,6	8,6
	2	2,1	2,3	2,9	3,9	6,1	11,3
	2,5	2,6	2,9	3,6	4,9	7,7	14,1
	3	3,1	3,4	4,3	5,9	9,1	16,6

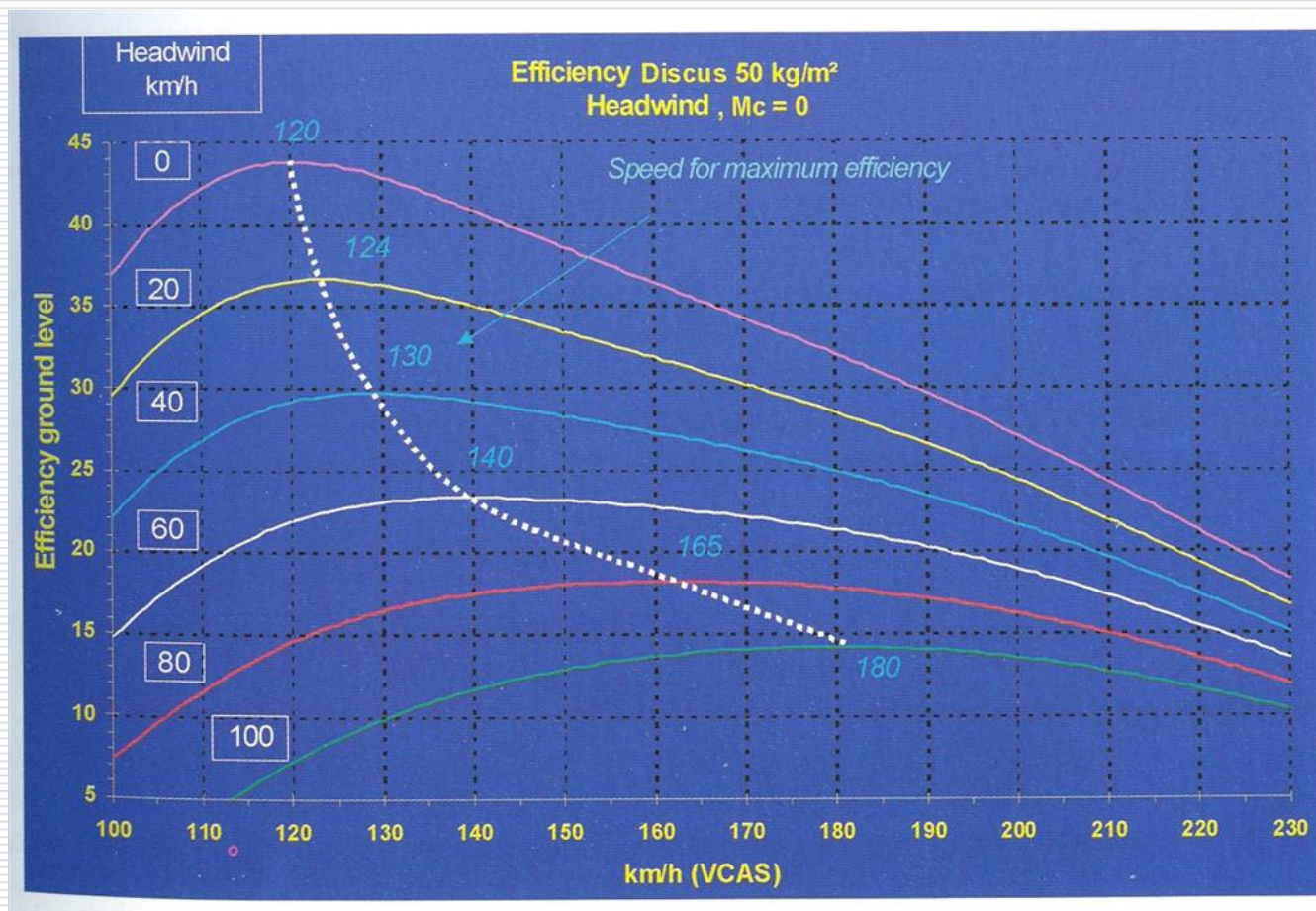
Atstumo
padidėjimas

Kokio
stiprumo
termiko
tikiesi
pasukęs į
šoną ?!

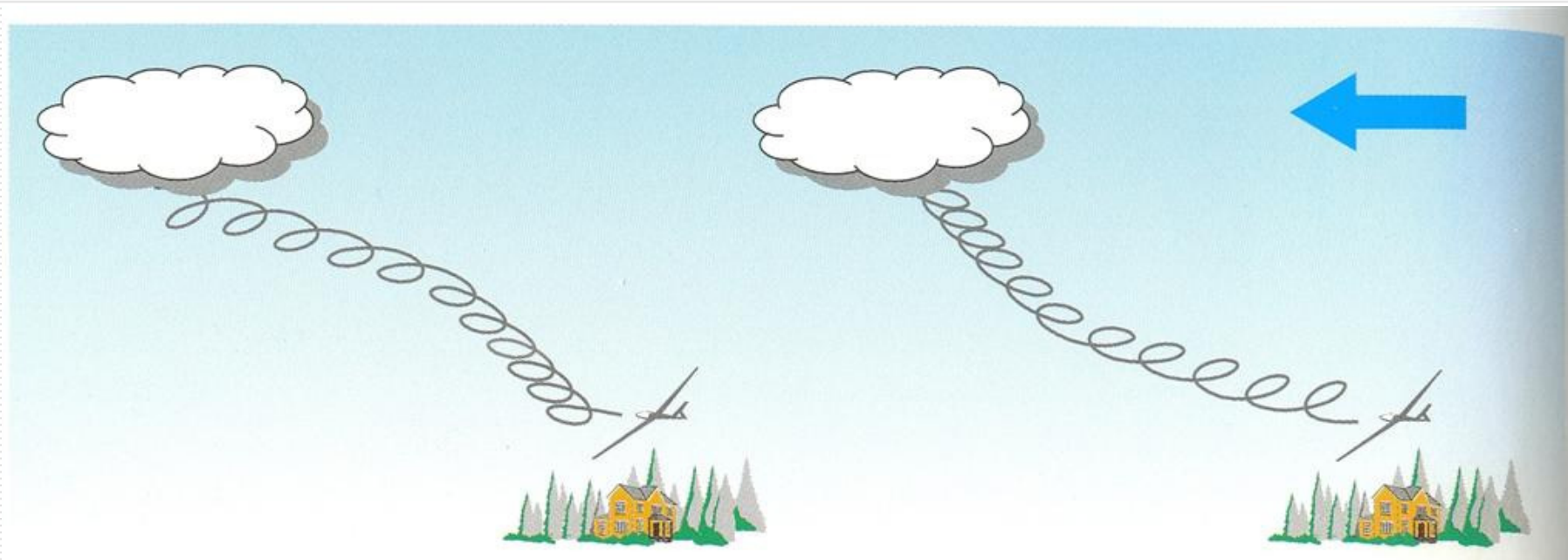
Optimalus perėjimo greitis



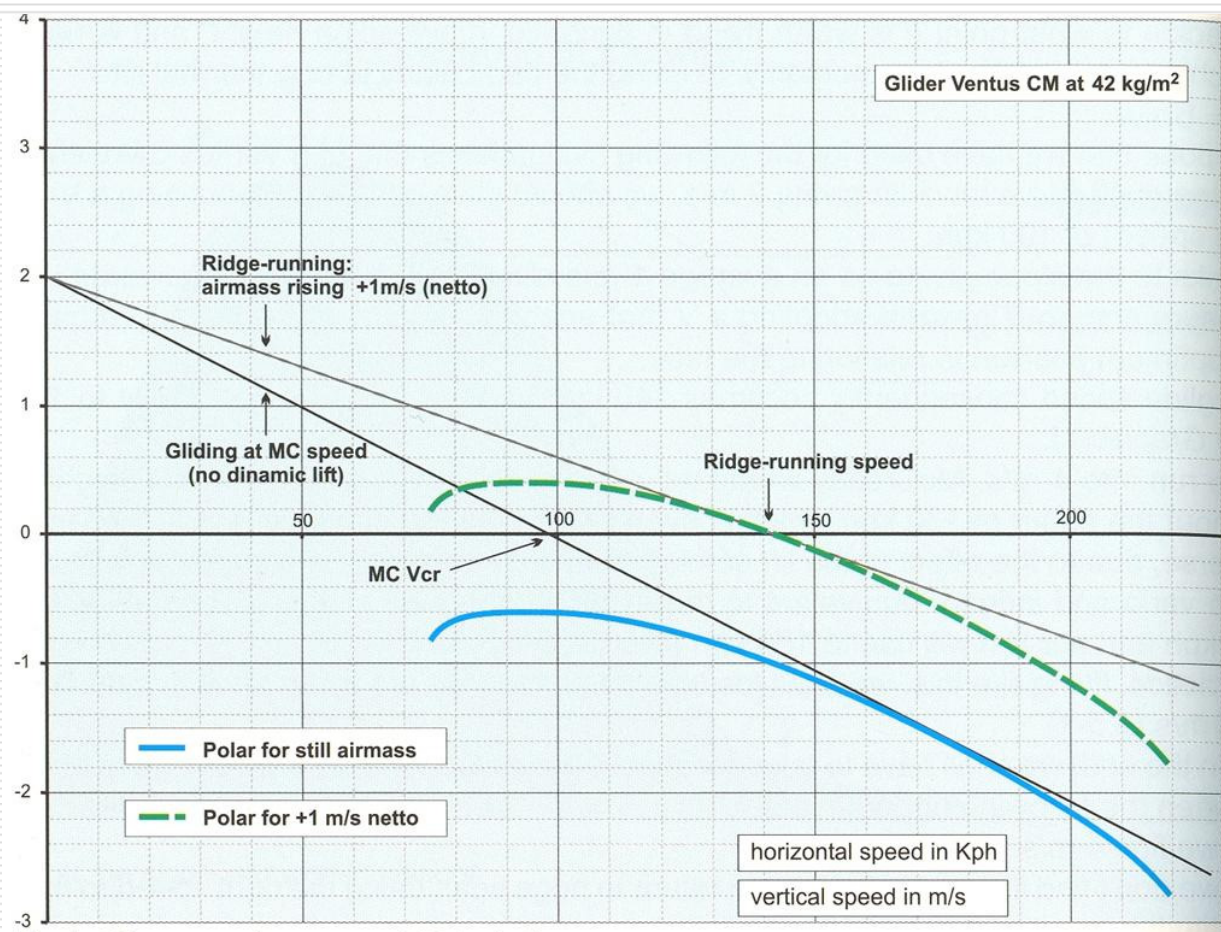
Skridimas prieš vėją



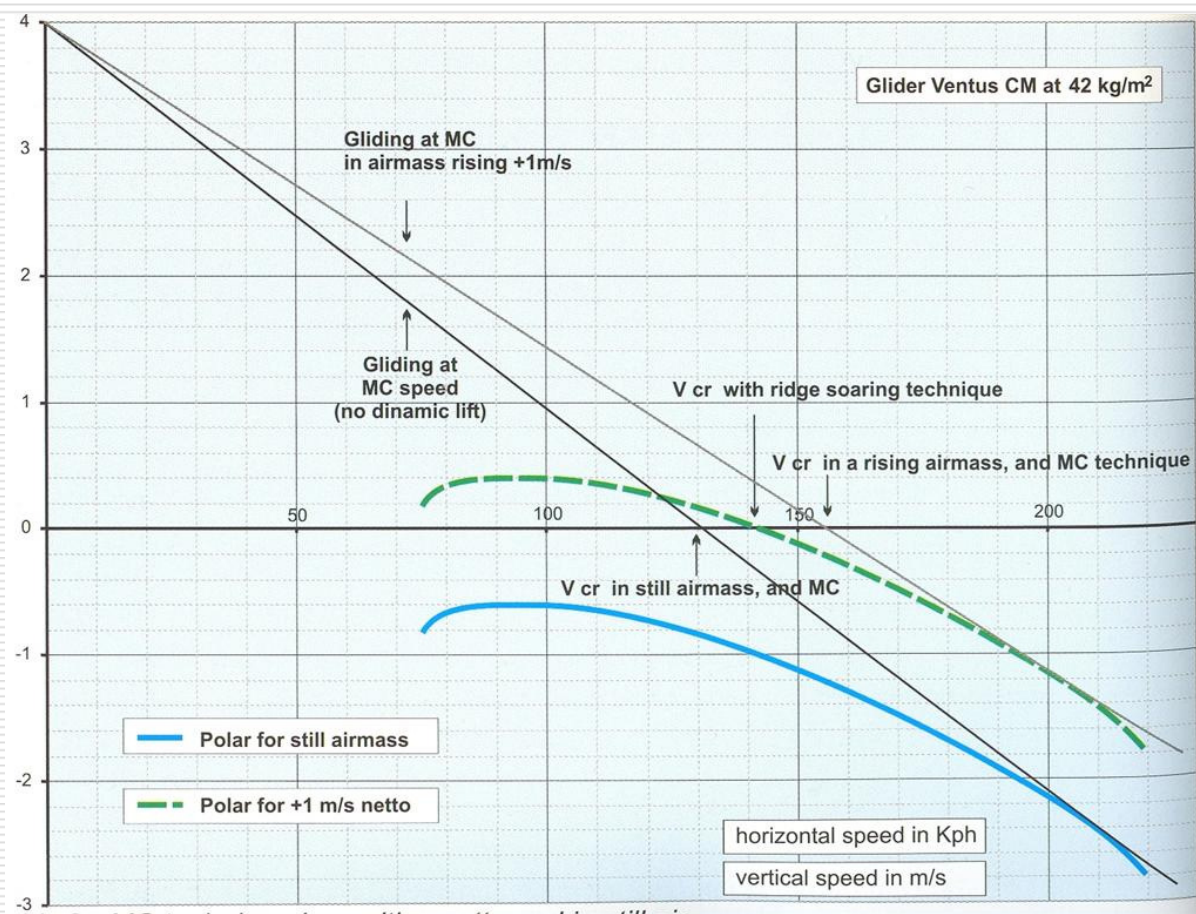
Vējo stiprumas aukščiuose



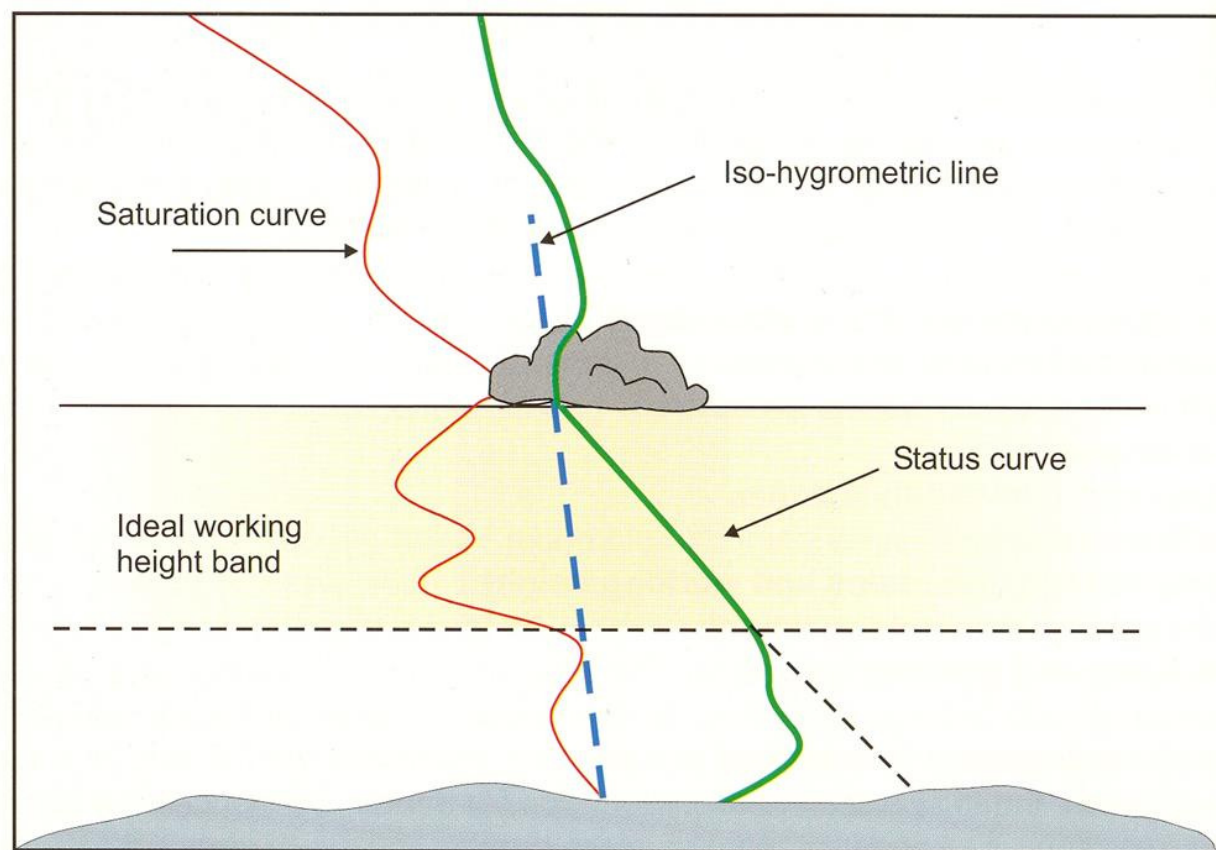
Skridimas debesų gatvėmis



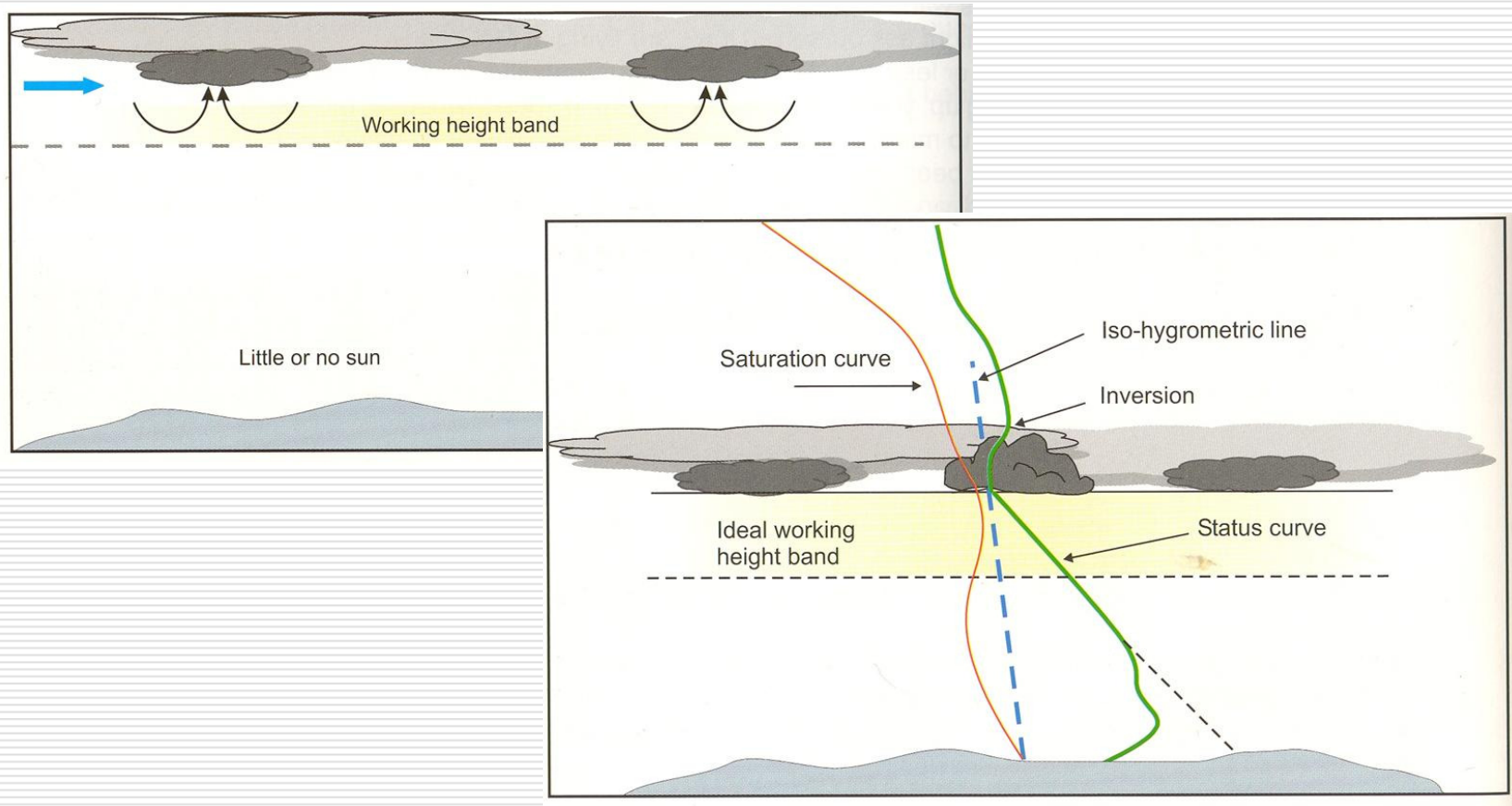
Skridimas debesų gatvėmis



Skridimo aukščio pasirinkimas



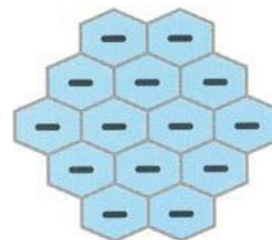
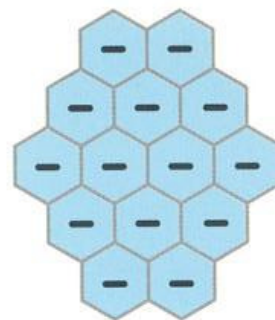
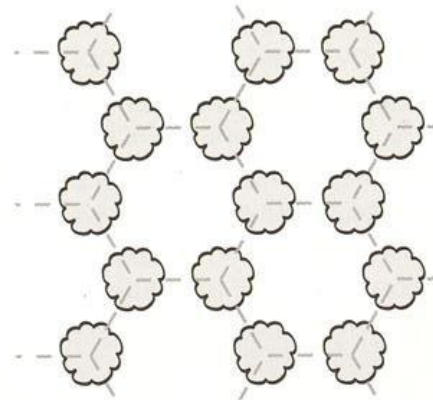
Skridimo aukščio pasirinkimas



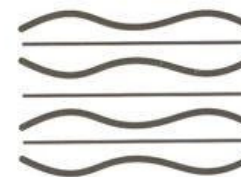
Didesnės energijos maršruto linijos pasirinkimas

- ❑ Esant vėjui oras visada juda – nestiprūs žemėjimai ir kilimai yra nesusiję su termine veikla.
 - ❑ Artėjanti šaltesnio oro masė – slopina termikus, tačiau pakelia šiltą orą.
 - ❑ Platūs šlaitai ir vietovės aukščio pasikeitimai – geriau rinktis priešvėjinę pusę.
-

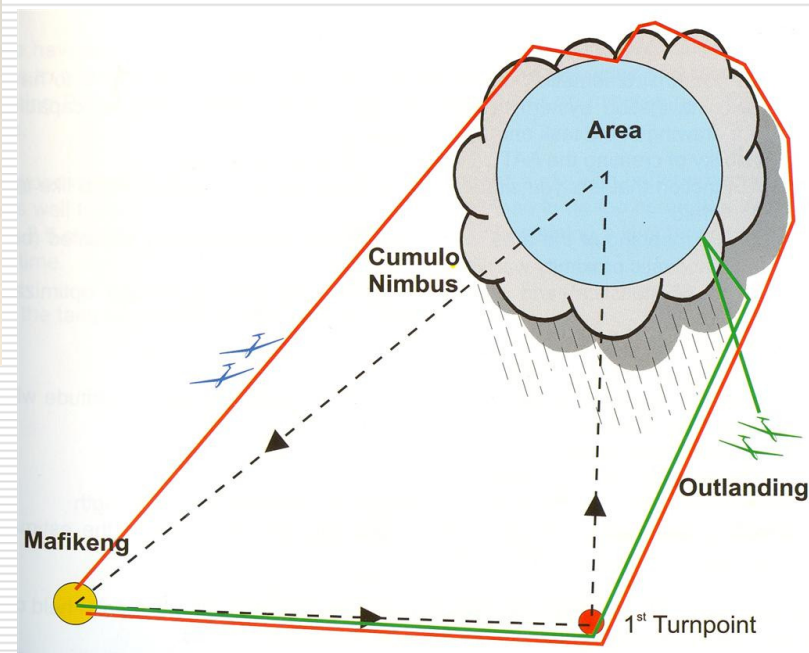
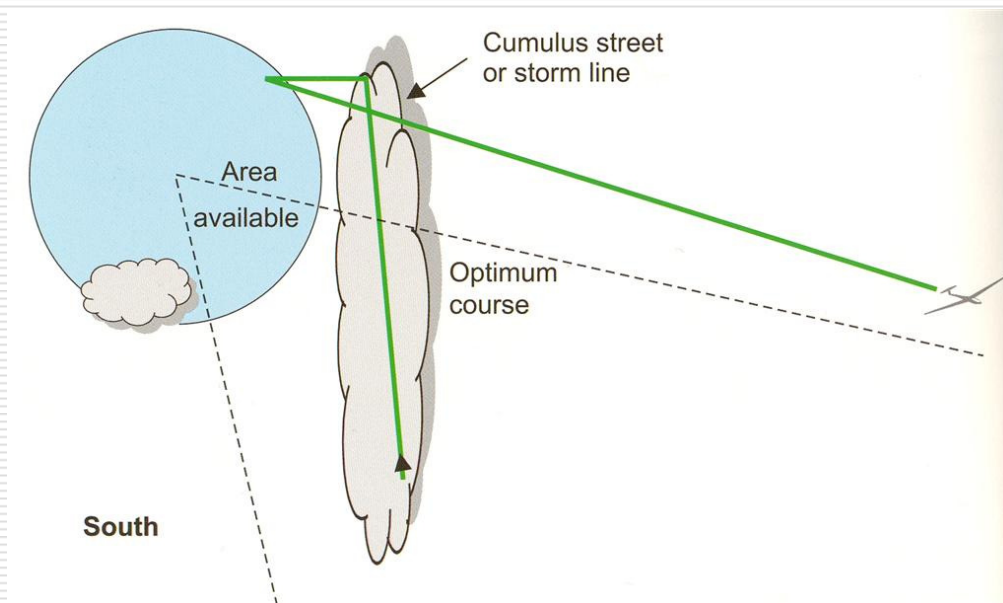
Termikų kaspiniai



wind



Greičio pratimai su zonomis



Skraidymas pavieniui ir komanda

Stipriosios komandos pusės

- ☐ 1. Lengviau analizuoti situaciją ir priimti sprendimą
 - ☐ 2. Lengviau pasirinkti ir išcentruoti termiką
 - ☐ 3. Perėjime geriau išnaudoti kylančio srauto zonas
 - ☐ 4. Vienas papildomas variometras ir plus 50 m sparnų, dvi poros akių
 - ☐ 5. Mažesnė aikštelės rizika
 - ☐ 6. Mažiau įtampos, kolega gali imtis iniciatyvos
-

Skraidymas pavieniui ir komanda

Silpnosios komandos pusės

- ❑ 1. Stiprus psichologinis ryšys tarp porininkų minimizuojantis intuityvius sprendimus
 - ❑ 2. Porininkų nesuderinamumas gali neigiamai įtakoti rezultatą
 - ❑ 3. Priimami mažiau rizikingi, bet ne visuomet geriausi sprendimai
 - ❑ 4. Gali sumažėti susikaupimas ir skridimo agresyvumas
 - ❑ 5. Charakterio skirtumai sunkina bendro sprendimo priėmimą
-

Skraidymas pavieniui ir komanda

Ko reikia geram komandos skraidymui?

- ☐ 1. Galimybės pasikeisti lyderiams, prisitaikyti vienas prie kito
 - ☐ 2. Intensyvaus priskraidymo kartu (>200 val., įtraukiant ir skraidymus dviviečiu sklandytuvu)
 - ☐ 3. Turėti identiškus sklandytuvus ir įrangą
 - ☐ 4. "Kieto" skraidymo ir tikėjimo pergale
 - ☐ 5. Sugebėjimo pakelti nuotaiką po nesėkmės
 - ☐ 6. Įtikinančio trenerio galinčio visa tai vertinti ir įvertinti
 - ☐ 7. Gebėjimo išreikšti savo mintis, nuolatos išsakant savo ketinimus kitiems
-

Skrydžių analizė

- ❑ EGC 2004, Pociūnai, Lietuva
 - ❑ Paskutinis pratimas, Rugpjūčio 8 d.
 - ❑ 397.7 km Liškiava-Gelgaudiškis-Varėna
 - ❑ Ricky Brigliadori ir Vytautas Sabeckis
 - ❑ 117.5 km/val ir 102.0 km/val
 - ❑ Aukštis 9522 m ir 9319 m (skir. 203 m)
 - ❑ Atstumas 534 km ir 558 (skir. 24 km)
 - ❑ Perėjime 155 km/val ir 143 km/val
 - ❑ Perėjime/kilime 135 km/val ir 121 km/val
-